

日増しに秋も深まり、朝晩めっきり冷え込むようになりました。



皆さん風邪など引いていませんか？ さて今回は“和室”に注目してみたいと思います。

皆様のお宅では どれくらい和室を使っていますか？

29 - 0711

もしかして“物置”状態では…？

工夫いっぱいのリフォームテクニック



“快適 和室”に作り変えよう！！

和室のいいところ

疲れた時自由に畳に寝転んだり、お茶や食事をしたり、家事をしたり、日常のいろいろな用途に応じた自由な使い分けが出来る、とても便利な空間です。また、湿度の高い日本で生まれたため夏は涼しく冬を暖かく快適に過ごせる 優れた機能性 を持っています。

では、どのような和室が快適なのでしょう？

内装や建具にじゅうらく壁や漆喰・畳・障子や襖といった**自然素材**を多く使っている和室です。**自然素材**は体に優しく見た目にも落ち着きや安らぎを与えるため、居心地のいいリラックス空間をつくります。

《 壁材 》

じゅうらく壁や漆喰といった塗り壁は、優れた調湿機能を持つ自然素材です。壁は大きな面積を占めるため、壁材を替えるだけでも大きな効果が期待できます。最近よく耳にする珪藻土も自然素材ですが、たくさんの小さな穴が湿度を調整、有害化学物質を中和・除去、においを吸着、保温・断熱性にも優れています。

壁の全面リフォームが難しいご家庭におすすめなのが、自然素材でできた壁用タイルの**エコカラット** (INAX)。吸放湿量が珪藻土の4~5倍、調湿クロスの15倍以上 (INAX実験比) あるため、壁の一部分をエコカラットに替えるだけでも効果があります。さらに優れた脱臭・有害物質の吸着作用で空気をクリーンに保ちます。デザイン・質感が豊富なため和室にも合い、お部屋のアクセントにもなりますよ。



《エコカラット》



《 床材 》

和室の床といえば**畳**です。ごろりと横になって畳の香りと感触でリラックス。

そんな畳ならではのくつろぎ感が魅力ですよ。自然素材の原料であるい草が**湿気を適度にコントロール**してくれます。**断熱保温性**もそなえており、冬場のこたつはフローリングの床などに直接置くより熱が逃げにくく効率的です。和室のないお宅には、洋室にも合う縁なし畳を並べた“和のコーナー”はいかがですか？



か？

手軽に自然素材が取り入れられ、和風テイストなモダンな洋室に早変わりします。

子供の遊び場やごろ寝スペースにもぴったり !!

《畳コーナー》



《 建具 》

障子は光を適度に遮る上に**断熱効果**もあるため、ガラス窓だけより冷暖房効果が上がります。また夜は照明の光を適度に反射するため、室内の**照明効果**が大幅に上がり、ダブルで省エネの効果が期待できます。**襖**は取外しのできる便利な間仕切機能のほか、**保温・調湿**機能もあります。

使っていない和室が気になってきた… 畳の生活もいいかも… そんな時は… ～ お気軽にご相談ください ～



一級建築士事務所 〽️設計工房 株式会社 西村工務店

〒657-0823 神戸市灘区天城通1-5-20 TEL 078-801-6728 E-mail nisimura@col.hi-ho.ne.jp

自然に導かれる心と、我慢で積み上げたもの。住まい。